

ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ  
ТРУД (ТЕХНОЛОГИЯ) 2025–2026 уч. г.  
ШКОЛЬНЫЙ ЭТАП

Профиль «Культура дома, дизайн и технология»  
Профиль «Техника, технология и техническое творчество»  
Практический тур  
Обработка материалов на лазерно-гравировальной машине  
МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ

Задание практического тура по направлению «Обработка материалов на лазерно-гравировальной машине» необходимо выполнять в специальном кабинете (компьютерном классе), оборудованном в соответствии с нормативами по охране труда.

Участникам олимпиады по технологии, выбравшим практику «Обработка материалов на лазерно-гравировальной машине» потребуется следующее обеспечение:

- 1) Для выполнения чертежа и технического рисунка на каждое рабочее место участника (стол) необходимы чертёжные принадлежности:
  - ✓ листы бумаги формата А4 – предпочтительно чертёжной;
  - ✓ линейка (рекомендуется 30 см), угольники чертёжные (45°, 30°, 60°);
  - ✓ циркуль чертёжный;
  - ✓ карандаши простые (ТМ и повышенной мягкости);
  - ✓ ластик;
  - ✓ ручка пишущая (тёмно-синие или чёрные чернила).
- 2) Для выполнения задания по обработке материалов на лазерно-гравировальной машине на каждом рабочем месте участника необходимы:
  - ✓ персональный компьютер со следующими рекомендуемыми характеристиками: тактовая частота процессора порядка 2 ГГц и выше при количестве ядер 4, оперативная память (RAM) не менее 8 ГБ, видеокарта 1 ГБ, жёсткий диск (HDD) порядка 250 ГБ со свободным пространством не менее 50 ГБ, рекомендуется операционная система Windows 10 64 бит;
  - ✓ программное обеспечение актуальных версий:
    - 3D-редактор – КОМПАС 3D<sup>1</sup>. Также (дополнительно к Компас 3D) возможно использование программного обеспечения другого российского разработчика: T-FLEX CAD 360;
    - 2D-векторные программы: Inkscape, КОМПАС-График и др.
    - браузер и доступ в Интернет для обеспечения возможности работы в облачных редакторах (например, Tinkercad);
    - САМ-программы для работы с лазерно-гравировальным станком – RD works и др.

---

<sup>1</sup> При использовании на рабочих местах участников бесплатной версии Компас 3D 12 LT нет возможности сохранять модели в формат STEP и STL, в этом случае следует установить версию 17 и выше.

- Описание используемого интерфейса лазерного станка (кнопок, клавиш и т.д.).
  - средства захвата и сохранения скриншотов;
  - средства просмотра графических файлов и формата PDF.
- ✓ Материал: фанера толщиной 3–4 мм формата А3 (297 × 420 мм) – 1 лист на каждого участника. На площадке проведения должен быть предусмотрен запас фанеры из расчёта: не менее 30% от количества участников.
- 3) На рабочем месте организаторов нужно иметь следующее оснащение:
- ✓ Лазерный станок с рабочим полем не менее формата А3 (297 × 420 мм), оснащённый лазерным модулем мощностью не менее 40 Вт.
  - ✓ Штангенциркуль, не менее 3 шт.
  - ✓ Шлифовальная бумага (рекомендуется Н-6(Р-240) на тканевой основе) лист А4 на каждого участника.
  - ✓ персональный компьютер со следующими рекомендуемыми характеристиками: тактовая частота процессора порядка 2 ГГц и выше при количестве ядер 4, оперативная память (RAM) не менее 4 ГБ, видеокарта 1 ГБ, жёсткий диск (HDD) порядка 250 ГБ со свободным пространством не менее 50 ГБ, рекомендуется операционная система Windows 10 64 бит;
  - ✓ принтер для распечатывания чертежей участников и сопроводительной документации олимпиады;
  - ✓ программное обеспечение актуальных версий:
    - 3D-редакторы – КОМПАС 3D (с возможностью работы с форматами STEP и STL); также (дополнительно к Компас 3D) возможно использование программного обеспечения другого российского разработчика: T-FLEX CAD 360;
    - 2D-векторные программы: Inkscape, КОМПАС-График и др.
    - браузер и доступ в Интернет для обеспечения возможности работы в облачных редакторах (например, Tinkercad);
    - САМ-программы для работы с имеющимся лазерно-гравировальным станком – RD works и др.
    - средства просмотра графических файлов и формата PDF.

**На данном этапе осуществляется выполнение практического задания,** требуется лазерно-гравировальный станок и соответствующий инструментарий. Рекомендуется обратить внимание участников на распределение времени на задания разработки, подготовки файлов, работы на станке.

**Общие настройки работы лазерного станка, такие как исходное положение лазерной головки и фокусная высота до обрабатываемого материала** выставляются по рекомендациям производителей и должны быть предоставлены участникам для выполнения задания. Также участнику предоставляется в напечатанном виде описание используемого интерфейса лазерного станка (кнопок, клавиш и т.д.).

**Настройки работы лазерного станка, относящиеся к выполнению задания (скорость резания, мощность лазера)** участнику не сообщаются, он их должен выбрать сам в процессе выполнения.

**Для соблюдения равных условий** настоятельно рекомендуется использовать на рабочих местах участников одинаковое оборудование, проверенное заранее, с одинаковыми настройками.

Большинство представленных программ бесплатны или работают через web-интерфейс (с предварительной регистрацией учётной записи, на это обычно требуется время, поэтому не рекомендуется регистрироваться в день проведения).

Участники могут быть подготовлены к работе в других программах, отличных от Компас 3D и Inkscape (например, Sketchup, T-Flex, Blender и др.), однако доступность и функционал этих программ могут ограничены или недостаточны для выполнения задания. **Наличие платного программного обеспечения, отличного от рекомендуемого здесь, на площадках проведения олимпиады не гарантируется.**

**Ряд иностранных производителей ограничили использование своих продуктов на территории Российской Федерации, поэтому наличие доступа к таким ресурсам на площадках проведения не гарантируется! Настоятельно рекомендуется использовать при проведении практического тура олимпиады российское или свободно распространяемое программное обеспечение.**

Приложение 1.

Рекомендуемое программное обеспечение для практики

**РЕКОМЕНДУЕМОЕ ПРОГРАММНОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ  
ДЛЯ ПРАКТИКИ ПО ОБРАБОТКЕ МАТЕРИАЛОВ НА ЛАЗЕРНО-  
ГРАВИРОВАЛЬНОЙ МАШИНЕ**

№	Наименование	Примечание	Интернет-ссылка
1.	Компас 3D v.23	платная, доступна образовательная лицензия или учебная	<a href="https://ascon.ru/products/kompas-3d/download/">https://ascon.ru/products/kompas-3d/download/</a>
2.	Inkscape	бесплатна	<a href="https://inkscape.org/ru/">https://inkscape.org/ru/</a>
3.	Tinkercad	бесплатна	<a href="https://www.tinkercad.com/">https://www.tinkercad.com/</a>
4.	RDWorks	бесплатна	<a href="https://rdworks.ru/">https://rdworks.ru/</a>
5.	Программа захвата скриншота	бесплатна	<a href="https://app.prntscr.com/ru/download.html">https://app.prntscr.com/ru/download.html</a> Можно использовать штатные в ОС
6.	Средства просмотра PDF	бесплатны	<a href="https://ru.pdf24.org/">https://ru.pdf24.org/</a> <a href="https://get.adobe.com/ru/reader/otherversions/">https://get.adobe.com/ru/reader/otherversions/</a>

Приложение 2.

Рекомендуемый Лист учёта материалов практики

ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ

ТРУД (ТЕХНОЛОГИЯ) 2025–2026 уч. г.

ШКОЛЬНЫЙ ЭТАП

Профиль «Культура дома, дизайн и технология»

Профиль «Техника, технология и техническое творчество»

Практический тур

Обработка материалов на лазерно-гравировальной машине

**ЛИСТ УЧЁТА СДАННЫХ УЧАСТНИКАМИ МАТЕРИАЛОВ ПРАКТИКИ**

№	ФИО участника	Ч1 Тех. рис.	Ч2 Файлы 3D модели	Ч3 Файлы 2D	Ч4 Файлы САМ- программы (RDWorks и др)	Ч5 Готовое изделие (либо детали)	Роспись участника

Подписи экспертов площадки

\_\_\_\_\_

Дата: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Приложение 3.

**ИНСТРУКЦИЯ ПО ОХРАНЕ ТРУДА  
ПРИ РАБОТЕ НА ПЕРСОНАЛЬНОМ КОМПЬЮТЕРЕ**

**1. ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА**

- 1.1. К работе на персональном компьютере допускаются лица, прошедшие предварительный медицинский осмотр, не имеющие медицинских противопоказаний, выполняющие требования правил по эксплуатации конкретного персонального компьютера (далее ПК), ознакомленные с настоящей инструкцией по безопасности.
- 1.2. Оператор, допустивший нарушение инструкции по охране труда, может быть привлечен к дисциплинарной ответственности.
- 1.3. Опасными и вредными производственными факторами, которые могут воздействовать на работника при выполнении работ на персональном компьютере являются:
  - физические (повышенные уровни электромагнитного излучения, рентгеновского излучения, ультрафиолетового излучения, инфракрасного излучения, статического электричества, запыленности рабочей зоны; повышенное содержание положительных аэроионов и пониженное содержание отрицательных аэроионов в воздухе рабочей зоны; пониженная или повышенная влажность воздуха рабочей зоны; повышенный уровень шума, освещенности, прямой блёсткости, ослепленности; неравномерность распределения яркости в поле зрения; повышенная яркость светового изображения, уровень пульсации светового потока; повышенное значение напряжения в электрической цепи);
  - химические (повышенное содержание в воздухе рабочей зоны двуокиси углерода, озона, аммиака, фенола, формальдегида);
  - психофизиологические (напряжение зрения, внимания; большой объем информации; интеллектуальные и эмоциональные нагрузки; длительные статические нагрузки; монотонность труда; нерациональная организация рабочего места);
  - биологические (повышенное содержание в воздухе рабочей зоны микроорганизмов).
- 1.4. Помещения с персональным компьютером должны быть оснащены аптечкой первой помощи и углекислотными огнетушителями.
- 1.5. В помещениях, где проводятся работы на ПК, необходимо создать оптимальные условия зрительной работы. Освещенность рабочего места при смешанном освещении (в горизонтальной плоскости в зоне размещения клавиатуры и рабочих документов) должна быть в пределах от 300 до 500 Лк. Основной поток естественного света должен быть слева, солнечные лучи и блики не должны попадать в поле зрения работающего и на экраны видеомониторов.

- 1.6. Монитор ПК должен находиться на расстоянии 50–70 см от глаз оператора и иметь антибликовое покрытие. Покрытие должно также обеспечивать снятие электростатического заряда с поверхности экрана, исключать искрение и накопление пыли.
- 1.7. Нельзя загораживать заднюю стенку системного блока или ставить ПК вплотную к стене, это приводит к нарушению охлаждения системного блока и его перегреву.
- 1.8. Режим работы и отдыха должен зависеть от характера выполняемой работы. При вводе данных, редактировании программ, считывании информации с экрана непрерывная продолжительность работы с ПК без регламентируемых перерывов не должна превышать 2 часов. Через каждый час работы необходимо делать перерывы на отдых по 5–10 минут или по 15–20 минут каждые два часа работы.
- 1.9. Во время регламентированных перерывов для снятия общего утомления во время перерывов необходимо проводить физкультурные упражнения общего воздействия, улучшающие функциональное состояние нервной, сердечно-сосудистой, дыхательной систем, а также улучшающих кровообращение, снижающих мышечное утомление.
- 1.10. В случае возникновения у работающих с персональным компьютером зрительного дискомфорта и других неблагоприятных субъективных ощущений, несмотря на соблюдение санитарно-гигиенических, экономических требований, режимов труда и отдыха следует применять индивидуальный подход в ограничении времени работ с персональным компьютером коррекцию длительности перерывов для отдыха или проводить смену деятельности на другую, не связанную с использованием персонального компьютера.

## **2. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА ПЕРЕД НАЧАЛОМ РАБОТЫ**

- 2.1. Вымыть лицо и руки с мылом.
- 2.2. Подготовить свое рабочее место к работе, убрать посторонние предметы.
- 2.3. Убедиться в достаточной освещенности рабочего места, отсутствии отвлекающих отражений и бликов на экране, отсутствии встречного светового потока;
- 2.4. Проверить правильность подключения оборудования к электросети;
- 2.5. Протереть специальной салфеткой поверхность экрана, клавиатуры, мышки;
- 2.6. Проверить правильность установки стола, стула, положения оборудования, угла наклона экрана, положения клавиатуры и (при необходимости) произвести регулировку рабочего стола и кресла, а также расположение элементов компьютера в целях исключения неудобных поз, длительных напряжений в соответствии с требованиями эргономики.
- 2.7. При включении компьютера оператор обязан соблюдать следующую последовательность включения оборудования:
  - включить блок питания;

- включить периферийные устройства (монитор);
- включить системный блок.

2.8. Оператору запрещается приступать к работе при:

- обнаружении неисправности оборудования;
- отсутствии защитного заземления ПК.

2.9. Осмотреть рабочее место и убрать посторонние предметы.

### **3. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА ВО ВРЕМЯ РАБОТЫ**

3.1. Во время работы оператор обязан:

- быть внимательным, не отвлекаться посторонними делами и разговорами.
- выполнять только ту работу, которая ему была поручена, и по которой он проинструктирован;
- выполнять санитарные нормы и соблюдать режимы работы и отдыха;
- соблюдать правила эксплуатации вычислительной техники в соответствии с инструкциями по эксплуатации;
- содержать в порядке и чистоте рабочее место; держать открытыми все вентиляционные отверстия устройств;
- при необходимости прекращения работы на некоторое время корректно закрыть все активные задачи, питание ПК разрешается не отключать;

3.2. Рабочее место должно быть оборудовано так, чтобы исключать неудобные позы и длительные статические напряжения тела.

3.3. При работе на ПК должна быть исключена возможность одновременного прикосновения к оборудованию и к частям помещения или оборудования, имеющим соединение с землей (радиаторы батарей, металлоконструкции).

3.4. Запрещается оставлять без присмотра включенное оборудование, вскрывать устройства ПК.

### **4. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА В АВАРИЙНЫХ СИТУАЦИЯХ**

4.1. При возникновении неисправности в ПК ЗАПРЕЩАЕТСЯ пытаться самостоятельно устранить причину неисправности, об этом необходимо сообщить непосредственному руководителю, а тот сообщает в соответствующие службы технического обслуживания.

4.2. Во всех случаях обнаружения обрывов проводов питания, неисправности заземления и других повреждений электрооборудования, появления запаха гари немедленно отключить питание и сообщить об аварийной ситуации; при обнаружении человека, попавшего под напряжение, немедленно освободить его от действия тока путем отключения электропитания и до прибытия врача оказать потерпевшему первую медицинскую помощь;

4.3. В случае возгорания электропровода или ПК немедленно отключить его от сети, сообщить об этом в пожарную часть по телефону 01 (112 с мобильного телефона) и сообщить организаторам. Организаторы могут принять решение приступить к тушению пожара углекислотным или порошковым огнетушителем. ЗАПРЕЩАЕТСЯ применять пенные огнетушители для



тушения электропроводок и оборудования под напряжением, так как пена – хороший проводник электрического тока.

- 4.4. При любых случаях сбоя в работе технического оборудования или программного обеспечения немедленно вызвать технического представителя инженерно-технической службы эксплуатации вычислительной техники;
- 4.5. В случае появления рези в глазах, резком ухудшении видимости, невозможности сфокусировать взгляд или навести его на резкость, появлении боли в пальцах и кистях рук, усилении сердцебиения немедленно покинуть рабочее место, сообщить о происшедшем руководителю работ и обратиться к врачу;
- 4.6. В случае отключения электропитания прекратите работу и доложите руководителю. Не пытайтесь самостоятельно выяснить и устранять причину. Помните, что напряжение может так же неожиданно появиться.

## **5. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА ПО ОКОНЧАНИИ РАБОТ**

- 5.1. Отключить ПК от сети, штепсельную вилку при этом держать за корпус. Запрещается отключать ПК за электропровод. При отключении ПК со съемным шнуром питания сначала необходимо отключить вилку от розетки, а затем отключить питающий шнур от ПК.
- 5.2. Привести в порядок рабочее место. Чистку ПК от пыли необходимо производить только после отключения ПК от сети.